

## Werfertag mit Goldener Hammer 3

Datum: Samstag, 15. September

Beginn: 11:30 Uhr

Klassen: alle Klassen ab Schüler/innen B

Disziplinen: Kugel, Diskus, Hammer, Speer, Wurfmehrkampf

Meldungen: bis 21. September an: [lavmeldung@gmail.com](mailto:lavmeldung@gmail.com)

(Hammerwurfbestleistungen bitte angeben)

Zeitplan: 11:30 Uhr Hammer männliche Klassen (bis Bestleistung 40 m)  
12:15 Uhr Hammer weibliche Klassen (bis Bestleistung 40 m)  
13:15 Uhr Hammer alle Klassen (Bestleistung über 40 m)  
14:15 Uhr Diskus männliche Klassen, Kugel weibliche Klassen  
15:30 Uhr Diskus weibliche Klassen, Speer männliche Klassen  
17:00 Uhr Speer weibliche Klassen, Kugel männliche Klassen  
18:15 Uhr Gewichtwurf alle Klassen

**Achtung:** Wegen möglicher Umbauarbeiten kann sich das Angebot des Werfertages kurzfristig ändern. Bitte vor der Meldung auf der Internetseite [www.lavdietzhoelztal.de](http://www.lavdietzhoelztal.de) das aktuelle Programm prüfen.