

Wettkämpfe 2018



5. Mai	Kreismeisterschaften + Goldener Hammer 1
16. Mai	Weitsprungabend
19. Mai	Langstaffel- und Läuferntag
4. August	Werfertag mit Goldener Hammer 2
1. September	Lahn-Dill-Mehrkampfmeisterschaften
15. September	Werfertag mit Goldener Hammer 3
3. November	Crosslauf am Hammerweiher 1
17. November	Crosslauf am Hammerweiher 2

Bahneröffnung

Datum	Samstag, 5. Mai
Beginn	11.45 Uhr
Ort	Burbachstadion Ewersbach
Meldungen	bis 3. Mai per E-Mail an: lavmeldung@gmail.com
Disziplinen	Männer, Frauen, männliche und weibliche Jugend A + B: 100 m, 200 m, 800 m, 100/110 m Hürden, 1500/2000/3000 m Hindernis, Hoch, Weit, Kugel, Hammer, Speer. Schüler/innen A: 100, 800, 80 m Hürden, 4x100, Hoch, Weit, Kugel, Hammer, Speer.
Startgeld	Männer, Frauen: 2,50 Euro, Staffel 3 Euro A- und B-Jugend: 2 Euro, Staffel 3 Euro Schüler/innen: 1,50 Euro, Staffel 2,50 Euro Nachmeldungen werden mit dem doppelten Startgeld berechnet.

Nur über 100 m sind Vor- und Endlauf vorgesehen. Sollten die Vorläufe entfallen, werden die Endläufe zur Vorlaufzeit ausgetragen. Alle anderen Läufe werden als Zeitendläufe gestartet.

Sollten es die Teilnehmerzahlen zulassen, können Disziplinen bis zu einer halben Stunde vorgezogen werden.

Urkunden erhalten alle Endlauf, bzw. Endkampfteilnehmer.

Anfangshöhen Hochsprung:

Schülerinnen A: 1,15 m (bis 1,30 m 5 cm, dann 3 cm)

Schüler A: 1,20 m (bis 1,35 m 5 cm, dann 3 cm)

weibl. Jugend B: 1,25 m (bis 1,40 m 5 cm, dann 3 cm)

weibl. Jugend A: 1,25 m (bis 1,40 m 5 cm, dann 3 cm)

Frauen: 1,25 m (bis 1,40 m 5 cm, dann 3 cm)

männl. Jugend B: 1,40 m (bis 1,55 m 5 cm, dann 3 cm)

männl. Jugend A: 1,40 m (bis 1,55 m 5 cm, dann 3 cm)

Männer: 1,40 m (bis 1,55 m 5 cm, dann 3 cm)

Springerabend

Datum: Mittwoch, 16. Mai

Beginn: 17.30 Uhr

Klassen: Männer, Frauen, U 20, U 18, U16

Disziplinen: Weitsprung, Dreisprung

Meldungen: bis 11. Juni an: : lavmeldung@gmail.com

Zeitplan: 17.30 Uhr – Weitsprung weibliche Klassen
 18.45 Uhr – Weitsprung männliche Klassen
 19.30 Uhr – Dreisprung alle Klassen

Langstaffel- und Läuferntag

Datum: Samstag, 19. Mai

Beginn: 15 Uhr

Klassen: alle

Disziplinen: 50 m, 75 m, 100 m, 3x800, 3x1000, 5000 m

Meldungen: bis 20. Juni an: lavmeldung@gmail.com

Zeitplan

- 15:00 Uhr - 50 m Schüler/innen C (U12)
- 15:20 Uhr - 75 m Schüler/innen B (U14)
- 15:30 Uhr - 100 m alle Klassen
- 16:00 Uhr - 3x800 m Schülerinnen C (U12)
- 16:15 Uhr - 3x800 m Schüler C (U12)
- 16:45 Uhr - 3x800 m Schülerinnen B (U14)
- 17:00 Uhr - 3x800 m Schüler B (U14)
- 17:15 Uhr - 3x800 m Schülerinnen A (U16)
- 17:30 Uhr - 3x800 m Frauen, WJA (U20), WJB (U18)
- 17:45 Uhr - 3x1000 m Schüler A (U16)
- 18:00 Uhr - 3x1000 m Männer, MJA (U20), MJB (U18)
- 18:30 Uhr - 5000 m Männer, Frauen

Werfertag mit Goldener Hammer 2

Datum: Samstag, 4. August

Beginn: 11:30 Uhr

Klassen: alle Klassen ab Schüler/innen B

Disziplinen: Kugel, Diskus, Hammer, Speer

Meldungen: bis 3. August an lavmeldung@gmail.com

(Hammerwurfbestleistungen bitte angeben)

Zeitplan: 11.30 Uhr Hammer männliche Klassen (bis Bestleistung 40 m)
12.15 Uhr Hammer weibliche Klassen (bis Bestleistung 40 m)
13:15 Uhr Hammer alle Klassen (Bestleistung über 40 m)
14:15 Uhr Diskus männliche Klassen, Kugel weibliche Klassen
15.30 Uhr Diskus weibliche Klassen, Speer männliche Klassen
17.00 Uhr Speer weibliche Klassen, Kugel männliche Klassen

Achtung: Wegen möglicher Umbauarbeiten kann sich das Angebot des Werfertages kurzfristig ändern. Bitte vor der Meldung auf der Internetseite www.lavdietzhoelztal.de das aktuelle Programm prüfen.

Lahn-Dill-Mehrkampfmeisterschaften

Datum: Samstag, 1. September

Beginn: 11:00 Uhr

Klassen: Schüler/innen B + C (U14 + U12)

Disziplinen: Vierkampf (U14), Dreikampf (U12)

Meldungen: bis 28. August an: lavmeldung@gmail.com

Werfertag mit Goldener Hammer 3

Datum: Samstag, 15. September

Beginn: 11:30 Uhr

Klassen: alle Klassen ab Schüler/innen B

Disziplinen: Kugel, Diskus, Hammer, Speer, Wurfmehrkampf

Meldungen: bis 21. September an: lavmeldung@gmail.com

(Hammerwurfbestleistungen bitte angeben)

Zeitplan: 11:30 Uhr Hammer männliche Klassen (bis Bestleistung 40 m)
12:15 Uhr Hammer weibliche Klassen (bis Bestleistung 40 m)
13:15 Uhr Hammer alle Klassen (Bestleistung über 40 m)
14:15 Uhr Diskus männliche Klassen, Kugel weibliche Klassen
15:30 Uhr Diskus weibliche Klassen, Speer männliche Klassen
17:00 Uhr Speer weibliche Klassen, Kugel männliche Klassen
18:15 Uhr Gewichtwurf alle Klassen

Achtung: Wegen möglicher Umbauarbeiten kann sich das Angebot des Werfertages kurzfristig ändern. Bitte vor der Meldung auf der Internetseite www.lavdietzhoelztal.de das aktuelle Programm prüfen.

Crossläufe am Hammerweiher

Datum: 3. und 17. November

Beginn: 13 Uhr

Klassen: alle Klassen

Meldungen: bis 31. Oktober und 14. November an: lavmeldung@gmail.com

Strecke: Auf Wiesenwegen, die mit Spikes zu belaufen sind, weisen alle Runden nur leichte Steigungen auf.

Auszeichnungen: Die schnellste Frau und der schnellste Mann, unabhängig von der Altersklasse, erhalten nach zweimaliger Teilnahme einen Ehrenpreis. Alle anderen Cupsieger erhalten eine Medaille. Alle Teilnehmer erhalten bei jedem Lauf eine Urkunde.

Duschkmöglichkeit: In der Hammerweiher-Halle

Zeitplan: 13:00 Uhr 4800 m Frauen + AK, M60 und älter, MJA, MJB
13:00 Uhr 6000 m Männer + AK M30 bis M55
13:40 Uhr 300 m Bambini (ohne Zeitmessung)
13:50 Uhr 800 m Schüler/innen D
14:00 Uhr 1600 m Schüler/innen C, Schülerinnen B
14:10 Uhr 2000 m Schüler B, Schülerinnen A
14:10 Uhr 2800 m Schüler A, WJA, WJB

Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen

So erreichen Sie uns: Dietzhölztal liegt auf halber Strecke zwischen Frankfurt und Dortmund und kann über die Autobahnabfahrt Dillenburg (von Süden) oder Haiger/Burbach (von Norden) kommend erreicht werden. Von der Abfahrt Dillenburg fahren Sie zunächst in Richtung Frankenberg auf der B 253 und biegen bei Eschenburg ab in Richtung Dietzhölztal. Ab Haiger/Burbach fahren Sie Richtung Dillenburg, biegen dann links Richtung Haigerseelbach ab, unterqueren nach vier Kilometern die Autobahn und biegen dann auf der L 3044 links ab Richtung Dietzhölztal. Das Stadion erreichen Sie im Ortsteil Ewersbach am Ende der Ortsdurchfahrt Richtung Rittershausen, links abbiegend hinter einem Stauweiher.

Das Stadion ist mit einem Kunststoffbelag ausgestattet und darf nur mit einer maximalen Dornenlänge von 6 mm betreten werden. Die Zeitmessung erfolgt vollelektronisch.

Das Diskus- und Hammerwerfen findet bei den Werfertagen auf der Hammerwurfanlage neben dem Rittal-Kreisverkehr statt, zwischen den Ortsteilen Ewersbach und Rittershausen.

Die Crossläufe finden an der Hammerweiher-Halle zwischen den Ortsteilen Steinbrücken und Mandeln statt.

Meldegebühren:

Männer, Frauen + AK:	Einzelstart:	4,00 Euro
	Staffel:	4,50 Euro
	Mehrkampf:	8,00 Euro
Jugendliche (U20, U18):	Einzel:	2,50 Euro
	Staffel:	4,00 Euro
Schüler:	Einzel:	1,50 Euro
	Staffel:	3,50 Euro
	Mehrkampf:	3,00 Euro