

Wettkämpfe LAV 2019



4. Mai – Kreismeisterschaften + Goldener Hammer 1

10. August – Werfertag mit Goldener Hammer 2

24. August – Läuferfest

14. September – Lahn-Dill-Mehrkampfmeisterschaften + Regionslangstaffeln

28. September – Werfertag mit Goldener Hammer 3

2. November – Crosslauf am Hammerweiher

16. November – Crosslauf am Hammerweiher

Bahneröffnung

Datum	Samstag, 4. Mai
Beginn	11.45 Uhr
Ort	Burbachstadion Ewersbach
Meldungen	bis 2. Mai per E-Mail an: lavmeldung@gmail.com
Disziplinen	Männer, Frauen, männliche und weibliche Jugend A + B: 100 m, 200 m, 800 m, 100/110 m Hürden, Hoch, Weit, Kugel, Hammer, Speer. Schüler/innen A: 100, 800, 80 m Hürden, 4x100, Hoch, Weit, Kugel, Hammer, Speer.
Startgeld	Männer, Frauen: 2,50 Euro, Staffel 3 Euro A- und B-Jugend: 2 Euro, Staffel 3 Euro Schüler/innen: 1,50 Euro, Staffel 2,50 Euro Nachmeldungen werden mit dem doppelten Startgeld berechnet.

Nur über 100 m sind Vor- und Endlauf vorgesehen. Sollten die Vorläufe entfallen, werden die Endläufe zur Vorlaufzeit ausgetragen. Alle anderen Läufe werden als Zeitendläufe gestartet.

Sollten es die Teilnehmerzahlen zulassen, können Disziplinen bis zu einer halben Stunde vorgezogen werden.

Urkunden erhalten alle Endlauf, bzw. Endkampfteilnehmer.

Anfangshöhen Hochsprung:

Schülerinnen A: 1,15 m (bis 1,30 m 5 cm, dann 3 cm)

Schüler A: 1,20 m (bis 1,35 m 5 cm, dann 3 cm)

weibl. Jugend B: 1,25 m (bis 1,40 m 5 cm, dann 3 cm)

weibl. Jugend A: 1,25 m (bis 1,40 m 5 cm, dann 3 cm)

Frauen: 1,25 m (bis 1,40 m 5 cm, dann 3 cm)

männl. Jugend B: 1,40 m (bis 1,55 m 5 cm, dann 3 cm)

männl. Jugend A: 1,40 m (bis 1,55 m 5 cm, dann 3 cm)

Männer: 1,40 m (bis 1,55 m 5 cm, dann 3 cm)

Werfertag mit Goldener Hammer 2

Datum: Samstag, 10. August

Beginn: 12:30 Uhr

Ort: Wurfplatz oberhalb des Burbachstadions

Klassen: alle Klassen ab Schüler/innen B

Disziplinen: Kugel, Diskus, Hammer

Meldungen: bis 7. August an lavmeldung@gmail.com

(Hammerwurfbestleistungen bitte angeben)

Zeitplan: 13.30 Uhr Hammer alle Klassen (bis Bestleistung 37 m)

14.45 Uhr Hammer alle Klassen (Bestleistung über 37 m)

16:00 Uhr Diskus männliche Klassen, Kugel weibliche Klassen

17.15 Uhr Diskus weibliche Klassen, Kugel männliche Klassen

Läufertag

Datum: Samstag, 24. August

Beginn: 14:00 Uhr

Klassen: alle Klassen ab Schüler/innen B

Disziplinen: 75 m, 100 m, 300 m, 400 m, 800 m, 3000 m

Meldungen: bis 21. August an lavmeldung@gmail.com

(Bestleistungen bitte angeben)

Zeitplan: 14:00 Uhr 75 m Schüler/innen B
14:20 Uhr 100 m Schüler/innen A, U18
14:40 Uhr 100 m Männer, Frauen, U20
15:00 Uhr 300 m Schüler/innen A
15.20 Uhr 400 m Männer, Frauen, U20, U18
15:40 Uhr 800 m Schüler/innen A + B
16:00 Uhr 800 m Männer, Frauen, U20, U18
16:30 Uhr 3000 m Männer, Frauen, U20, U18

Lahn-Dill-Mehrkampfmeisterschaften

Datum: Samstag, 14. September

Beginn: 11:00 Uhr

Klassen: Schüler/innen B + C (U14 + U12)

Disziplinen: Vierkampf (U14), Dreikampf (U12)

Meldungen: bis 10. September an: lavmeldung@gmail.com

Lahn-Dill-Langstaffelmeisterschaft

Datum: Samstag, 14. September

Beginn: 14 Uhr

Klassen: alle

Disziplinen: 3x800, 3x1000

Startgeld: Schüler: 3,50 Euro, U18, U18: 4 Euro, Männer/Frauen: 4, 50 Euro

Meldungen: bis 10. September an: lavmeldung@gmail.com

Zeitplan

- 14:00 Uhr - 3x800 m Schülerinnen C (U12)
- 14:15 Uhr - 3x800 m Schüler C (U12)
- 14:30 Uhr - 3x800 m Schülerinnen A + B (U16, U14)
- 14:45 Uhr - 3x800 m Schüler B (U14)
- 15:00 Uhr - 3x800 m Frauen, WJA (U20), WJB (U18)
- 15:15 Uhr - 3x1000 m Schüler A (U16)
- 15:30 Uhr - 3x1000 m Männer, MJA (U20), MJB (U18)

Bei geringeren Teilnehmerfeldern werden Läufe zusammengelegt.

Zeitplanänderungen von 30 Minuten nach vorn sind möglich.

Werfertag mit Goldener Hammer 3

Datum: Samstag, 28. September

Beginn: 13:30 Uhr

Ort: Wurfplatz oberhalb des Burbachstadions

Klassen: alle Klassen ab Schüler/innen B

Disziplinen: Kugel, Hammer, Speer

Meldungen: bis 25. September an: lavmeldung@gmail.com

(Hammerwurfbestleistungen bitte angeben)

Zeitplan: 13.30 Uhr Hammer alle Klassen (bis Bestleistung 37 m)

14.45 Uhr Hammer alle Klassen (Bestleistung über 37 m)

16:00 Uhr Speer männliche Klassen, Kugel weibliche Klassen

17.15 Uhr Speer weibliche Klassen, Kugel männliche Klassen

Crossläufe am Hammerweiher

Datum: 2. und 16. November

Beginn: 13 Uhr

Klassen: alle Klassen

Meldungen: bis 31. Oktober und 14. November an: lavmeldung@gmail.com

Strecke: Auf Wiesenwegen, die mit Spikes zu belaufen sind, weisen alle Runden nur leichte Steigungen auf.

Auszeichnungen: Die schnellste Frau und der schnellste Mann, unabhängig von der Altersklasse, erhalten nach zweimaliger Teilnahme einen Ehrenpreis. Alle anderen Cupsieger erhalten eine Medaille. Alle Teilnehmer erhalten bei jedem Lauf eine Urkunde.

Duschkmöglichkeit: In der Hammerweiher-Halle

Zeitplan: 13:00 Uhr 4800 m Frauen + AK, M60 und älter, MJA, MJB
13:00 Uhr 6000 m Männer + AK M30 bis M55
13:40 Uhr 300 m Bambini (ohne Zeitmessung)
13:50 Uhr 800 m Schüler/innen D
14:00 Uhr 1600 m Schüler/innen C, Schülerinnen B
14:10 Uhr 2000 m Schüler B, Schülerinnen A
14:10 Uhr 2800 m Schüler A, WJA, WJB

Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen

So erreichen Sie uns: Dietzhölztal liegt auf halber Strecke zwischen Frankfurt und Dortmund und kann über die Autobahnabfahrt Dillenburg (von Süden) oder Haiger/Burbach (von Norden) kommend erreicht werden. Von der Abfahrt Dillenburg fahren Sie zunächst in Richtung Frankenberg auf der B 253 und biegen bei Eschenburg ab in Richtung Dietzhölztal. Ab Haiger/Burbach fahren Sie Richtung Dillenburg, biegen dann links Richtung Haigerseelbach ab, unterqueren nach vier Kilometern die Autobahn und biegen dann auf der L 3044 links ab Richtung Dietzhölztal. Das Stadion erreichen Sie im Ortsteil Ewersbach am Ende der Ortsdurchfahrt Richtung Rittershausen, links abbiegend hinter einem Stauweiher.

Das Stadion ist mit einem Kunststoffbelag ausgestattet und darf nur mit einer maximalen Dornenlänge von 6 mm betreten werden. Die Zeitmessung erfolgt vollelektronisch.

Die Crossläufe finden an der Hammerweiher-Halle zwischen den Ortsteilen Steinbrücken und Mandeln statt.

Meldegebühren:

Männer, Frauen + AK:	Einzelstart:	4,00 Euro
	Staffel:	4,50 Euro
Jugendliche (U20, U18):	Einzel:	2,50 Euro
	Staffel:	4,00 Euro
Schüler:	Einzel:	1,50 Euro
	Staffel:	3,50 Euro
	Mehrkampf:	3,00 Euro