

Crossläufe am Hammerweiher

Datum: 13. und 27. November

Beginn: 13 Uhr

Klassen: alle Klassen

Meldungen: bis 11. und 25. November an: lavmeldung@gmail.com.

Nachmeldungen sind nicht möglich.

Meldegebühren: Erwachsene: 4 €, JU16 – JU20: 3 €, JU14 und jünger: 2 €

Die meldenden Verein erhalten zusammen mit der Ergebnisliste eine Rechnung über das Startgeld.

Coronabedingt findet kein Verkauf von Getränken statt und es gibt auch keine Duscmöglichkeiten vor Ort.

Strecke: Auf Wiesenwegen, die mit Spikes zu belaufen sind, weisen alle Runden nur leichte Steigungen auf.

Zeitplan: 13:00 Uhr 4800 m Frauen + AK, M60 und älter, MJA, MJB
 13:00 Uhr 6000 m Männer + AK M30 bis M55
 13:40 Uhr 300 m Bambini (ohne Zeitmessung)
 13:50 Uhr 800 m Schüler/innen D
 14:00 Uhr 1600 m Schüler/innen C, Schülerinnen B
 14:10 Uhr 2000 m Schüler B, Schülerinnen A
 14:10 Uhr 2800 m Schüler A, WJA, WJB